



### Tempo da Quaresma

Quaresma é o tempo para preparar a celebração da Páscoa. Inicia-se na quarta-feira de Cinzas e vai até a quarta-feira antes da Missa da Ceia do Senhor. (Diretório da Liturgia)

A Igreja se une a cada ano, mediante os quarenta dias da *Grande Quaresma*, ao mistério de Jesus no deserto. CIC 540

Tempo de penitência como o jejum e a esmola, e também as obras de caridade e missionárias. CIC 1438

## 1º DOMINGO DO TEMPO QUARESMA

### ANO B

Cor roxa

1ª Leitura: Gn 9,8-15  
Salmo 24

2ª Leitura: 1Pd 3,18-22  
Evangelho: Mc 1,12-15  
(Tentação de Jesus)

“FOI TENTADO POR SATANÁS,  
E OS ANJOS O SERVIAM.”

## Converti-vos e crede no Evangelho

**Roda/Música:** Momento de Acolhimento e Canto

**Enfoque Catequético:** O sacramento da Penitência – Confissão. Unir-se a Jesus de coração puro.



### Evangelho

*Naquele tempo, o Espírito levou Jesus para o deserto. E ele ficou no deserto durante quarenta dias, e aí foi tentado por Satanás. Vivia entre os animais selvagens, e os anjos o serviam. Depois que João Batista foi preso, Jesus foi para a Galiléia, pregando o Evangelho de Deus e dizendo: “O tempo já se completou e o Reino de Deus está próximo. Converti-vos e crede no Evangelho!”*



## Orientação para o Catequista

Marcos destaca que, depois do Batismo, Jesus é impelido pela força do Espírito Santo a ir para o deserto, ou seja, cumprir ali a sua missão, tendo como ponto fundamental a luta contra satanás, que ao final de sua permanência O tenta por três vezes questionando a Sua atitude de Filho de Deus.

Os quarenta dias que Jesus permanece no deserto Ele faz jejum. Este tempo é como aquele que o povo de Israel viveu e foi tentado no deserto durante quarenta anos, como o tempo do dilúvio (Gen 7,4), o tempo que Moisés permaneceu no monte Sinai para receber a Aliança (Ex 24,18), e os 40 dias que Elias permaneceu na montanha (I Reis 19,8).

Todos estes aspectos repercutem na apresentação de Jesus: com Ele tudo recomeça (como com Noé), chega a nós a nova aliança (a antiga veio por Moisés) e aproxima-se a mudança radical (superior à de Elias).

Quarenta é um número que significa, na Bíblia, o tempo necessário para um ensinamento ou aprendizado, e este foi o tempo que Jesus se fortaleceu no Pai, e preparou-se para a Sua vida pública como Filho de Deus, e ao fim afastar de Si aquele que O tentava.

No deserto, Jesus tem, por intermédio dos anjos, a proteção de seu Pai. Ele é sustentado pelo próprio Deus contra as tentações que já eram conhecidas por Ele. Esta passagem mostra aos homens, a presença de Deus, protegendo e sustentando, a cada um, nas suas aflições e fraquezas também.

Depois da prisão de João, Jesus inicia a sua obra convocando o povo de Israel à conversão e pedindo que creiam no Evangelho. Ele faz um pedido que exige uma resposta radical de seus seguidores, resumindo sua mensagem evangélica de que o poder de Deus está presente e disponível para todos aqueles que se abrem para Ele e se colocam ao Seu serviço. A reunião das pessoas, em torno de Jesus, para ouvi-Lo, é a Igreja se formando, iniciando o Reino de Deus que Ele anuncia que está perto, pois Ele já está no meio deles.

Jesus anuncia que só há um caminho para o homem: a conversão, não só renunciando ao pecado como também se voltando para uma nova orientação que Ele veio mostrar. E Ele convida cada um a se comprometer em algo concreto, a dar um passo a cada dia como uma passagem pelo deserto no período da Quaresma.

Quando Jesus diz: 'Arrependam-se dos seus pecados', Ele está instituindo aí o Sacramento da Confissão, da Conversão, da Penitência, do Perdão e da Reconciliação. Todos esses nomes são dados para o mesmo sacramento.

**Leituras Complementares:** CIC 333, 538, 541, 1423-1424, 1427

### Falando para os pequeninos



Hoje iniciamos a quaresma, tempo de preparação para a páscoa. Teremos quarenta dias para ficarmos prontos.

A igreja mais uma vez de veste na cor roxa, as roupas do padre, a toalha da mesa. Roxo é a cor da espera.

A exemplo de Jesus que ficou quarenta dias no deserto sozinho e rezando, devemos também nos preparar através da oração de todos os dias e também através de boas ações com o próximo (os pais, amiguinhos, avós, tios, professores) e com a natureza.



## Atividades para o Encontro

### Compromisso da semana

Nesta semana comprometer-se a rezar pedindo desculpas a Deus por aquilo que se faz e que pode deixá-Lo triste como: desobedecer aos pais velhos, brigar com os amigos ou irmãos etc.

### Oração

"Senhor Jesus ajude-me a entender o que faço, e o que não é do seu agrado. Amém."

Sinal da Cruz, Pai-Nosso, Ave-Maria e uma oração espontânea da criança e do catequista sobre o tema do dia ou uma necessidade.

### Material de ilustração

Os anjos cuidavam de Jesus no deserto.

### Material para Atividade

Colorir a ilustração.

### Preparação para a Atividade

Tirar cópia dos desenhos para as crianças.

### Dinâmica: "Fugindo da tentação"

*Mensagem: Na vida temos muitas tentações e por isso precisamos estar sempre atentos para não errar, e uma forma de desviarmos delas é a oração que nos une a Deus.*

Adaptação da brincadeira "Queimada" em círculo.

As crianças em pé formam um círculo, com exceção de uma que fica no centro. Uma das crianças do círculo fica com uma bola na mão e, dado um sinal, ela lança a bola em direção à que está no centro, tentando atingir suas pernas ou pés. Esta deve desviar-se da bola, fazendo o possível para não ser atingida. Se a criança não acertar seu alvo, outra criança pegará a bola sem sair do seu lugar e fará a sua tentativa. Aquela que acertar vai para dentro do círculo, e a criança do centro toma seu lugar na roda.

Nessa atividade, imaginamos que a bola simboliza nossas atitudes (tentações) que entristecem aos outros e a nós mesmos, e perturbam nosso coração. Portanto, é preciso fazer o possível para não sermos atingidos. A catequista poderá exemplificar as tentações ou atitudes que devemos evitar para seguirmos o exemplo de Jesus.

### Preparação para a Dinâmica

- Bola de meia ou uma bola macia
- 3 ou mais jogadores

